**Importando o Bootstrap**

<link rel="stylesheet" href="https://maxcdn.bootstrapcdn.com/bootstrap/4.4.1/css/bootstrap.min.css">

<script src="https://maxcdn.bootstrapcdn.com/bootstrap/4.4.1/js/bootstrap.min.js"></script>

**Criando o menu de navegação**

<nav class="navbar navbar-expand-sm bg-dark navbar-dark">

<a class="navbar-brand" href="#">Minha página</a>

<ul class="navbar-nav">

<li class="nav-item">

<a class="nav-link" href="#">Link 1</a>

</li>

<li class="nav-item">

<a class="nav-link" href="#">Link 2</a>

</li>

<li class="nav-item">

<a class="nav-link" href="#">Link 3</a>

</li>

</ul>

</nav>

**Textos**

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Sed sagittis vestibulum est, sit

amet aliquet est scelerisque ut. Sed pharetra mattis ultrices. Cras porta faucibus eros,

laoreet sodales sapien imperdiet sit amet. Duis finibus luctus velit, sit amet congue purus

pulvinar consectetur. Fusce porta neque ut egestas tempus. Nam ut nisl eu risus rhoncus

gravida quis quis neque. Donec imperdiet orci eget purus mattis, luctus scelerisque diam

pellentesque.

Donec at turpis dapibus, molestie lorem id, suscipit leo. Suspendisse potenti. Nullam a

lectus at metus aliquet elementum. Nulla consequat mi ac felis tincidunt tincidunt. Mauris

congue sollicitudin turpis ut tempor. Etiam posuere nisi ipsum, eget bibendum ipsum

maximus vel. Cras vel mi congue, consectetur leo at, molestie ante. Nunc ligula nulla,

bibendum vitae erat vitae, consequat sagittis quam. Proin luctus lorem ut blandit faucibus.

Nulla quis finibus orci, sit amet scelerisque est. Maecenas condimentum erat vitae mollis

suscipit. Pellentesque volutpat rhoncus bibendum.